



Câmara Municipal de Garanhuns

Casa Raimundo de Moraes
Gabinete do Vereador Zaquau Naum Lins
Sala nº 04 – Fone 3761-3291, Ramais: 223 e 224

Requerimento

Protocolado sob o N° 087/1º

Em 15 de março de 2019

Candido
Candido ~~Ferreira~~ ~~Freitas~~
Câmara ~~Funcionário~~ Garanhuns
Agente Legislativo - Mat.: 973



Aprovado por Unanimidade
em 15 de março de 2019
Em 20 de 03 de 2019
PRESIDENTE

Ementa: REQUER A INSTALAÇÃO DE UMA ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE (ATI) NOS **DISTRITOS DE SÃO PEDRO E MIRACICA**, NESTE MUNICÍPIO.

Senhor Presidente: REQUEREMOS à Mesa, ouvindo o Plenário cumpridas as formalidades regimentais, seja enviado um apelo ao Exmo. **Sr. Izaías Régis Neto**, Prefeito de Garanhuns, **para que seja instalada uma Academia da Terceira Idade (ATI) nos Distritos de São Pedro e Miracica, neste município.**

Da decisão desta Casa, e do inteiro teor desta proposição dê-se conhecimento ao Exmo. **Sr. Izaías Régis Neto**, Prefeito de Garanhuns, **ao Sr. Carlos Eugênio**, Secretário de Juventude, Esporte e Lazer, ao Sr. **Fernando Rodolfo Tenório de Vasconcelos**, Deputado Federal, bem como a imprensa local.

JUSTIFICATIVA

O referido pedido dar-se para que a população idosa destas localidades possa ter um espaço reservado para o lazer e a prática do esporte, estimulando assim a busca de uma vida saudável, e dessa forma, evitando futuros problemas de saúde.

Os equipamentos são adaptados aos idosos e dispostos ao ar livre, como uma área de lazer oferecida à estas comunidades. As mesmas deverão ter instrutores que estarão disponíveis para aconselhar a utilização correta dos aparelhos. A instalação das academias irá refletir diretamente no aumento da qualidade de vida dessa parcela da população. Essa é uma maneira de aumentar o número de pessoas da terceira idade nas academias e reduzir as filas de atendimento nos postos de saúde. Os benefícios são inúmeros e vai depender muito dos objetivos de quem pratica os exercícios, por isso, listamos alguns:

- Perda de gordura corporal e controle do peso;
- Aumento da força e resistência muscular;
- Melhoria e aumento das capacidades cardiovascular e cardiorrespiratória;
- Melhoria da flexibilidade e do equilíbrio do corpo;
- Melhoria da qualidade do sono e resistência contra doenças virais;
- Aumento da disposição e energia;
- Combate ao sedentarismo, ansiedade e depressão.

Considerando o pleito justificado, e tendo em vista a relevância, só nos resta solicitar aos nossos ilustres pares nesta Casa Legislativa, sua necessária aprovação no intuito de seu atendimento.

PLENÁRIO DA CÂMARA DE GARANHUNS, VEREADOR ALVARO BRASILEIRO VILA NOVA EM 13 DE MARÇO DE 2019.

Zaquau Naum Lins
Zaquau Naum Lins
Vereador

Comunicado pelo Ofício N° 0P0651 em 22 / 03 / 19

0D2422243

Funcionário